

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY NA STANOWISKU *stanowisko*

1. Uwagi ogólne

Do samodzielnej pracy na stanowisku **stanowisko** przy **urządzenie** może przystąpić pracownik:

- który uzyskał zezwolenie na pracę na stanowisku **stanowisko** przy **urządzenie** od bezpośredniego przełożonego.
- pełnoletni
- legitymujący się:
 - a. odpowiednim wykształceniem
 - b. przeszkoleniem zawodowym
 - c. przeszkoleniem wstępnym
 - d. przeszkoleniem ogólnym
 - e. instruktażem stanowiskowym bhp
 - f. przeszkoleniem w zakresie ochrony ppoż.
 - g. dobrym stanem zdrowia, potwierdzonym zaświadczeniem lekarskim lekarza medycyny pracy
 - h. **inne wymagania**
- wypoczęty,
- trzeźwy.
- **inne wymagania**

2. Przed rozpoczęciem pracy:

Pracownik powinien:

- Szczegółowo zapoznać się ze stanowiskową instrukcją bhp znajdującą się na stanowisku pracy.
- Ubrać się w odzież roboczą i ochronną przewidzianą do użycia na danym stanowisku pracy
- Zdjąć z rąk wszystkie zbędne przedmioty takie jak biżuteria itp.
- sprawdzić stan wyposażenia technicznego stanowiska w tym stan techniczny maszyn i urządzeń ,narzędzi , osłon i zabezpieczeń..
- sprawdzić stan i ciągłość przewodów elektrycznych zasilających (zewnętrznych),
- sprawdzić stan wtyczek i gniazd z bolcem zerowania.
- sprawdzić czy oświetlenie jest odpowiednie,
- włączyć wentylację czy też inne urządzenia gwarantujące bezpieczną pracę.
- zapewnić właściwą ilość materiałów potrzebnych do wykonania zadania.
- usunąć wszystkie zbędne przedmioty znajdujące się w miejscu pracy,
- upewnić się czy podłoga wokół stanowiska pracy jest sucha i czysta,
- upewnić się czy rozpoczęcie pracy nie spowoduje zagrożeń dla osób przebywających na tym stanowisku pracy lub w jego bezpośrednim otoczeniu.
- **inne wymagania**
- **UWAGA**

W razie stwierdzenia jakichkolwiek uszkodzeń, czy usterek nie wolno podejmować pracy. Należy niezwłocznie powiadomić o tym swojego bezpośredniego przełożonego w celu szybkiej

Przykładowa instrukcja bhp - instrukcję należy dostosować do każdego stanowiska pracy oraz warunków panujących w zakładzie pracy !

Strona 2 z 3

ich likwidacji. Dopiero po upewnieniu się, że zostały one usunięte pracownik może przystąpić do wykonania zadania.

3. W czasie pracy należy:

- Ścisłe stosować się do zaleceń:
 - a. stanowiskowej instrukcji bhp,
 - b. Dokumentacji Techniczno-Ruchowej,
 - c. poleceń i wskazówek przełożonych.
- Sprawdzić, czy uruchomienie maszyny nie stworzy zagrożeń wypadkowych.
- koncentrować całą swoją uwagę wyłącznie na czynnościach wykonywanych
- pracować z szybkością odpowiadającą naturalnemu rytmowi pracy
- wykonywać prace tylko zlecone przez bezpośredniego przełożonego.
- tak składować materiały używane podczas procesu pracy, by nie stwarzały żadnych zagrożeń wypadkowych
- odkładać narzędzia na wyznaczone miejsca
- inne kryteria
- W razie konieczności opuszczenia swojego stanowiska pracy pracownik zobowiązany jest zatrzymać obsługiwane maszyny i wszystkie inne urządzenia, które mogą spowodować jakiegokolwiek zagrożenia.
- W przypadku przerwy w dostawie prądu należy wyłączyć obsługiwane maszyny i urządzenia.

4. Pracownikowi nie wolno:

- stosować niebezpieczne metody pracy
- korzystać z niesprawnej maszyny
- pracować bez nakazanych ochron osobistych
- usuwać osłon i urządzeń czy znaków zabezpieczających
- naprawiać samodzielnie maszyny
- dotykać części maszyn będących w ruchu (wałów pędnych, pasów, lin, kół itp.)
- czyścić i smarować maszynę będącą w ruchu
- naprawiać urządzeń elektrycznych będących pod napięciem (jeśli pracownik nie ma do tego odpowiednich uprawnień)
- dotykać przewodów elektrycznych będących pod napięciem
- oświetlać stanowiska pracy lampami przenośnymi o napięciu większym niż 24 V
- dopuszczać do pracy na swoim stanowisku pracy jakichkolwiek osób bez wiedzy przełożonego
- przeszkadzać innym w pracy
- tarasować przejścia i dojścia do stanowiska pracy, sprzętu zabezpieczających p.poż. i wyłączników prądu elektrycznego,
- inne wymagania

5. Po zakończeniu pracy należy:

- zatrzymać obsługiwane maszyny i inne urządzenia,

Przykładowa instrukcja bhp - instrukcję należy dostosować do każdego stanowiska pracy oraz warunków panujących w zakładzie pracy !

Strona 3 z 3

- wyłączyć dopływ energii je zasilającej
- dokładnie oczyścić stanowisko robocze
- ułożyć narzędzia i przyrządy pomocnicze w miejscach na to przeznaczonych,
- zabezpieczyć materiał wykorzystywany podczas procesu produkcji,
- oczyścić używane ochrony osobiste i odłożyć je na stałe miejsce ich przechowywania,
- upewnić się czy pozostawione stanowisko i urządzenia nie stworzą żadnych zagrożeń dla otoczenia
- przekazać informacje o stanie zaawansowania wykonywanych prac swojemu bezpośredniemu przełożonemu.
- **inne wymagania**

zatwierdził